



FIRKLØVERETS SPRINGAKADEMI

www.springakademi.dk

Rene Holstein: 40 28 43 56 Susanne Taarnager: 23 83 77 44

Mikala Bagge 21 80 01 08 Annette Mosegaard 28 10 08 12



Tidsplan for Lørdag den 24. Oktober 2020

Der er ikke mødepligt kl. 8.00 og ingen fælles morgenmad men du kan få en morgenmads tallerken ved ankomst. Første hold skal ride kl. 9.30 – første hold møder ind på Barthahus kl. 8.45 og bygger bane og hold 2 møder ind for at se dagens træning forud for deres egen – samt briefing ift. livestreaming..

N Lørdag 24.10.2020 Dette hold skal

HOLD 1 - Kl. 9.30 – 11.00

Laura Normann Olsen / Jack / 130
Amalie König / Briska / 130
Emilie Weilsby / Granato / 130 – 135
Mie Stuhr Petersen / Ruccula / 140
Josephine Bøgh / 135

HOLD 2 - Kl. 11.15 – 13.00

Freja Høyer / Christiania / 130 - 135
Line Busk Heltborg / Gaville / 140
Emilie Mosegaard / Rocket Queen / 135
Maria Langhoff / Diarada / 135 – 140

FROKOST kl. 13.00 der er sandwich, snack og frugt denne weekend. Alle sandwich er pakket enkeltvis. Husk at spritte af når I tager kaffe/the/sodavand

Hold 3 - Kl. 13.45 – 15.15 Ungeheste hold

Sisse Mylin / 4 års
Freja Høyer / 5 års
Emilie Nibuhr / 5 års
Emma Groot / 5 års

Hold 4 - kl. 15.15 – 16.45

Maria Langhoff / Quensa Blue / 130
Laura Normann Olsen / Girl / 130
Emilie Mosegaard / Enzo / 135
Maria Hjorth Frederiksen / rutineret

Hold 5 - 16.45 – 18.15

Anne Katrine Koldborg / 130
Emma Groot / Diamanda / 125
Line Busk Heltborg / Beaufour / 130
Alexander Godsk / Caino / 140

Der er kun en workshop - lørdag, hvor Karina Josefsen fra Equifirst er tilstede. Det sker i små hold, således vi kan overholde alle regler og dette gøres forsvarligt.

Som rytter skal du denne week-end overholde 3 ting:

- Du skal møde ind og se holdet før dit eget ift. at have set, kigget og forstået dagens træning
- Du skal møde ind til din workshop, som er anført i tidsplan
- Du skal huske at spritte af hele dagen, når du er på toilet, når du er i Loungen, benytte mundbind hvis du bevæger dig rundt i loungen, hold afstand ude i ridehuset og når du sætter dig for at spise. TAKr at spise.

